




nfu


**Vi er her for deg!**

# Bli medlem i NFU

- Har du eller noen i familien et barn som er annerledes enn andre barn som er like gamle?
- Ønsker du å møte og snakke med noen om gleder og sorger du har med barnet ditt?
- Hvis du blir med i Norsk Forbund for Utviklingshemmede (NFU) møter du andre familier i samme situasjon.



**Det er ulike former for råd og støtte til foreldre med barn som trenger mye hjelp. Som medlem i NFU kan du lære mer om dette. Vi i NFU kan svare på spørsmål om hva du har rett til. Her kan du lese om alt vi kan hjelpe deg med.**







## Vi hjelper hverandre

**«Mitt barn er ikke som andre barn. Det hadde vært fint å snakke med noen i samme situasjon!»**

I NFU kan du komme i kontakt med andre i samme situasjon. Her kan søsken til barn med utviklingshemning møte hverandre. Vi har fylkeslag og lokallag over hele landet. De har kurs og samlinger med faglig og sosialt innhold. Kursene er både for foreldre, søsken og medlemmer med utviklingshemning.



## Råd og hjelp

NFU gir informasjon til foreldre om hva slags hjelp familier til barn med utviklingshemning har rett til. Her er noen spørsmål vi ofte svarer på:

***«Jeg er sliten, hva slags hjelp kan jeg få?»***

Foreldre til barn som trenger mye hjelp, kan få ulike former for støtte. De kan for eksempel få noen til å passe barnet, i eller utenfor hjemmet. Det kalles avlastning.



# Barnehage og skole

**«Kan barnet mitt gå i barnehage og hvilken hjelp kan det få?»**

Alle barn kan gå i barnehage. Kommunen skal passe på at barn med utviklingshemning får ekstra hjelp og støtte.

**«Kan barnet mitt gå på skolen og hvilken hjelp kan det få?»**

Alle barn har rett og plikt til å gå på skolen. Alle elever som trenger ekstra hjelp for å lære, har rett til å få det. Det heter spesialundervisning. Spesialundervisningen må være slik at barnet kan forstå og lære.



**NFU vil at barn med utviklingshemning skal få best mulig tilbud i barnehagen og på skolen.**



## Arbeid

**«Finnes det arbeid for personer med utviklingshemning?»**

Det finnes ulike muligheter til arbeid for personer med utviklingshemning. Mange kan og vil arbeide. NAV kan gi informasjon om mulighetene for jobb. De har mange former for støtte slik at personen kan klare jobben.

**NFU vil at personer med utviklingshemning skal ha en jobb de trives med.**



# Eget hjem og fritid

**«Kan ungdom med utviklingshemning bo for seg selv etter de er blitt 18 år?»**

Mange med utviklingshemning kan og vil bo for seg selv. De har rett til hjelp i eget hjem, samme hvor de bor. NFU kan gi informasjon om muligheter for hjelp og støtte.

**«Hvilke muligheter har barnet mitt for å delta på ulike aktiviteter i fritiden?»**

Det finnes mange aktiviteter i fritiden som barn og unge med utviklingshemning kan være med på. NFUs lokallag og fylkeslag kan fortelle hvilke aktiviteter som er der du bor. Barn og unge med utviklingshemning kan få støttekontakt som kan være med dem i fritiden.

**NFU vil at alle skal ha samme mulighet til å velge mellom ulike aktiviteter i fritiden.**

---

**Vil du vite mer?**

I NFU får du vite hvordan du kan søke den hjelpen du trenger til barnet ditt – for eksempel fra kommunen eller NAV.



## Bli medlem!

- Du får mye for kontingenten i NFU.
- Du får gratis råd når det gjelder helse- og omsorgstjenester, barnehage, skole, arbeid, fritid og bolig.
- Medlemmene får bladet Samfunn for alle.



# Bli medlem!

Et medlemskap i NFU koster pr. år  
(kryss av):

- Enkeltmedlem kr 495,-
- Familiemedlem med samme adresse kr 250,-
- Barn under 18 år kr 70,-

*Merk! Barn under 18 år kan ikke være medlem alene. De må ha samme adresse som den i familien som er medlem.*

Adressaten betaler  
for sending i Norge



Distribueres av  
Posten Norge

Norsk Forbund for  
Utviklingshemmede

Svarsending 1225

0090 Oslo

Navn:

Adresse:

Postnummer og poststed:

Mobilnummer:

Fødselsdato:

E-post

Navn på enkeltmedlem med samme adresse:

*Gjelder barn under 18 år og familiemedlem*

Signatur



# Ta kontakt hvis du vil vite mer:

## Norsk Forbund for Utviklingshemmede

✉ Postboks 8954 Youngstorget, 0028 Oslo

☎ 22 39 60 50

@ firmapost@nfunorge.org

🔍 www.nfunorge.org

📘 www.facebook.com/NFUorge

**nfu**

Norsk Forbund for  
Utviklingshemmede

