# nfulogo_stor_farge_mtekst

# Invitasjon til samlingfor pårørende til personer med utviklingshemming

**Tid/sted: Lørdag 12. – søndag 13. september 2020**

**Eidene senter, Tjøme**

**Tema:
Corona-viruset er en utfordring for mange utviklingshemmede. Det kan også være vanskelig å forklare hvorfor vi må være mer påpasselige med å holde avstand til andre. Og at vi må være særlig nøye med håndvask etc.**

**Denne helgen får vi derfor hjelp av to som har lang erfaring med å ta opp ulike tema som kan være vanskelig for mange med utviklingshemming. De har vært med oss flere ganger før og er dyktige med kommunikasjon rundt vanskelige tema.**

**Vi får også høre hvordan man løser den nye situasjonen på Empus, arbeidssenteret i Sande hvor mange personer med utviklingshemming har sitt arbeid.**

**Søndagen blir en øvedag på det som tas opp – holde avstand, håndhygiene og annet. Det blir også en dag med uteaktiviteter i skogen og på stranden. Hyggelig samvær og aktiviteter i trygge omgivelser.**

**Målgruppe:**

Pårørende til personer med utviklingshemming og tillitsvalgte i NFU.

Det er lagt inn god tid til sosialt samvær og erfaringsutveksling.

Ta med uteklær – det er fine turmuligheter på Eidene.

Egenandel for hotell og 4 måltider er kr 1000,- for dobbeltrom og

kr 1050,- for enkeltrom pr. person.

**Forhåndsbetales til konto 2520 30 98866**

Påmelding per telefon eller e-post innen 25.august 2020

Vi ser frem til en hyggelig og lærerik helg og ønsker velkommen.

Styret i NFU Vestfold og Telemark

**Lørdag 12. september**

Kl 10.00 Kaffe /frukt, registrering

Kl 10.15 Åpning med presentasjon av deltakere

 Ved leder i NFU Vestfold og Telemark, Øyvind Jensen

Kl 10.30 En Corona-tilrettelagt arbeidshverdag. Utfordringer og

 løsninger på jobb. Ved Runar Bergstrøm, leder Empus

Kl 13.00 Lunsj

Kl 14.00 Fremvisning av rollespill, begge gruppene sammen.

Kl 15.00 Siste nytt på BPA-fronten.

Kl 19.00 Middag og dans til Panto

**Søndag 13. september**

Kl 08.30 Frokost

Kl 09.30 Uteaktiviteter i skogen og på stranden med Røde Kors

Kl 13.00 Oppsummering av helgen. Begge gruppene sammen.

Kl 13.30 Lunsj og avreise.

**Spørsmål og påmelding: Britt Jane Koch, mobil 92028938**

**Kari Melby, mobil 91716966**

**E-post:** **nfu.vf@online.no**

# nfulogo_stor_farge_mtekstInvitasjon

# til samling på Eidene senter, Tjøme

**Lørdag 12.-13. september 2020**

**Mange har opplevd at ting har forandret seg fra slik det var før. Vi skal ikke klemme hverandre og vi må holde oss litt på avstand fra andre på jobb, i butikken og andre steder. Vi må også være nøye med å vaske hendene ofte. Denne helgen på Eidene skal vi snakke om hvorfor det er slik og hva vi kan gjøre for å unngå å bli syk.**

**Vi skal også lære førstehjelp. Da vet vi hva vi skal gjøre hvis noen skader seg.**

**Og så blir det tur og aktiviteter ute på Eidene. Og trim og dans med Camilla og Aslak.**

**Husk turklær og gode sko.**

**Panto kommer og spiller til dans. Bli med og syng selv hvis du har lyst - Panto spiller!**

**Målgruppe:** Ungdom og voksne medlemmer i NFU. Med egen ledsager.

**Egenandel** for hotell og 4 måltider kr 1000,- pr person for dobbeltrom. Kr 1050,- pr person for enkeltrom.

Forhåndsbetales til konto **2520 30 98866**

**Påmelding**

**per telefon eller e-post innen 25.august 2020**

**Alle må ha med egen ledsager.**

Vi ser frem til en hyggelig og lærerik helg og ønsker alle velkommen.

## Hilsen styret i NFU Vestfold og Telemark

**Lørdag 12. september**

Kl 10.00 Kaffe /frukt, registrering

Kl 10.15 Åpning med presentasjon av deltakere

 Ved leder i NFU Vestfold og Telemark, Øyvind Jensen

Kl 10.30 Samtale og rollespill om hvordan vi må gjøre ting når det er

 Corona-virus. Ved Kari T. Haga og Hilde K. Lindstøl

Kl 13.00 Lunsj

Kl 14.00 Fremvisning av rollespillene.

Kl 15.00 Camilla og Aslak inviterer til trim og dans.

Kl 19.00 Middag og dans til Panto

**Søndag 13. september**

Kl 08.30 Frokost

Kl 09.30 Camilla og Aslak har førstehjelpskurs.

Kl 10.30 Uteaktiviteter i skogen og på stranden for begge gruppene.

Kl 13.00 Oppsummering av helgen. Begge gruppene sammen.

Kl 13.30 Lunsj og avreise.

**Spørsmål og påmelding: Britt Jane Koch, mobil 92028938**

 **Kari Melby, mobil 91716966**

 **E-post:** nfu.vf@online.no